

# Musique et...

## Eveil Musical

Samedi 10h00 à 11h00 (5 ans)  
Samedi 11h00 à 12h00 (6 ans)

## Formation Musicale

Mercredi et Samedi en fonction du niveau de l'élève.

## Instruments enseignés :

Batterie, Clarinette, Chant, Cor, Euphonium, Flûte traversière, Guitare, Hautbois, Piano, Percussions, Saxophone, Trombone, Trompette, Tuba, Violon.

## Big Band

Mercredi 19h30 à 21h30

## Orchestre Junior « OJ »

Vendredi 18h45 à 19h45

## Grand Orchestre d'Harmonie « GOH »

Vendredi 20h00 à 22h00

## ...Chant

## Chorale Enfant « Voix Plumes »

Jedi 18h00 à 19h00

## Chorale Adulte « Droit au Chœur »

Mardi 19h00 à 21h00



Inscriptions aux activités  
les 01 et 02 septembre 2022



Reprise des Activités  
dès le 05 septembre 2022  
(Excepté le Yoga le 12 septembre)

Portes ouvertes « école de musique »  
le samedi 10 septembre 2022  
de 14h00 à 16h00.



Nous contacter au 03 82 55 49 95

Du lundi au vendredi de 14h00 à 19h00  
(hors vacances scolaires)

ou [cattenomloisirsclculture@gmail.com](mailto:cattenomloisirsclculture@gmail.com)

## Cattenom Loisirs Culture

Espace Yves Duteil

1A Rue Charles Peguy - BP50  
57570 CATTENOM

Découvrez nous via :

[www.clc-cattenom.com](http://www.clc-cattenom.com)

Facebook Cattenom Loisirs Culture



Cattenom  
Loisirs  
Culture

Planning  
des activités



Saison  
2022-2023

# Danse et ...

## Eveil Corporel (4-5 ans)

Mardi 17h00 à 18h00  
Mercredi 10h00 à 11h00  
Mercredi 15h00 à 16h00  
Vendredi 17h00 à 18h00

## Danse Classique

Samedi 10h00 à 11h00 (6-7 ans)  
Samedi 11h00 à 12h00 (8-10 ans)  
Samedi 13h00 à 14h30 (10-12 ans)  
Samedi 14h30 à 16h00 (13 et plus)

## Danse Modern'Jazz

Mardi 18h00 à 19h00 (6-7 ans)  
Mercredi 9h00 à 10h00 (6-7 ans)  
Mercredi 13h00 à 14h00 (6-7 ans)  
Mercredi 11h00 à 12h00 (8-10 ans)  
Mercredi 14h00 à 15h00 (8-10 ans)  
Vendredi 18h00 à 19h00 (8-10 ans)  
Jeudi 17h30 à 18h30 (8-10 ans)  
Mercredi 16h00 à 17h30 (10-12 ans)  
Mercredi 17h30 à 19h00 (12-15 ans)  
Mardi 19h00 à 20h30 (ados-adultes moyens)  
Mercredi 19h00 à 21h00 (ados inter)

## Clip and Dance

Vendredi 19h00 à 20h00 (à partir de 10 ans)  
Jeudi 18h30 à 20h00 (13-16 ans)

## Danse Cabaret (18 ans et +)

Jeudi 20h00 à 21h30

## Danse de Salon

Mardi 20h00 à 21h00 (débutants)  
Mardi 21h00 à 22h00 (intermédiaires)  
Jeudi 20h00 à 21h00 (avancés)

## Zumba

Mardi 20h30 à 21h30  
Vendredi 20h00 à 21h00

# ... Zénitude

## Renforcement Musculaire

Samedi 9h00 à 10h00

## Yoga

Lundi 18h30 à 19h45



# Art Pictural

## Arts plastiques Enfant (8-14 ans)

Mardi 17h00 à 19h00

## Peinture Adulte : Acrylique, Aquarelle, Huile, Pastel...

Lundi 9h00 à 12h00  
Lundi 13h15 à 16h15  
Lundi 16h30 à 19h30  
Jeudi 9h00 à 12h00  
Jeudi 13h45 à 16h45



# Activités Culturelles

## Cours d'Anglais Adultes

Lundi 13h00 à 15h00  
Lundi 17h00 à 18h30  
Lundi 18h30 à 20h00

# et Manuelles

## Atelier Tissus Enfant (8-11 ans)

Mardi 16h30 à 18h30

## Atelier Tissus Ado (12-16 ans)

Vendredi 17h00 à 19h00

## Atelier Tissus Adulte

« Mille et une décors »

Vendredi 10h00 à 17h00

## Atelier Cartonnage Adulte

Mardi 09h30 à 12h30

## Couture (sans animatrice)

Lundi 9h00 à 11h00

## Peinture sur Soie

Mercredi 20h00 à 23h00  
Jeudi 9h00 à 12h00

## Tableaux en Relief

Mercredi 20h00 à 23h00

