



RENTÉE 2021 : COMMENÇONS DU BON BRAS !



Faisons du don de sang, l'une des bonnes résolutions de la rentrée !

C'est la reprise ! Fin des vacances, emploi du temps chargé, retour au travail et à l'école... **et si une pause don de sang faisait partie de votre rentrée ?** Chaque année, après les vacances estivales, les réserves de sang sont fragilisées.

En cette période de rentrée, l'EFS réaffirme l'importance de donner régulièrement : 10 000 dons de sang sont nécessaires par jour en France.

En septembre, faites une bonne action : inscrivez le don de sang à votre agenda !

Venez donner votre sang :



Judi 30 septembre de 15h à 19h
Casino de Cattenom

Pour prendre rendez-vous :
mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

- Avant de vous déplacer, faites le test en ligne :
[« Puis-je donner mon sang ? »](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Prélèvement (10 min)
- Pause A+ (collation - 15/20 min)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h.
Prenez 1h pour sauver 3 vies !



RÉSERVES FAIBLES

Les réserves de sang sont toujours trop faibles. Depuis début août, l'EFS constate une nette diminution de la fréquentation des collectes d'environ 10%. **Il manque plus de 500 dons par jour...**

DON DE SANG & COVID-19

Le **pass sanitaire** n'est pas nécessaire pour donner son sang. Nous accueillons tous les donneurs dans le respect des gestes barrières **dont le port du masque qui reste obligatoire.**

Vous pouvez **donner votre sang avant et après une injection de vaccin anti-Covid-19, sans aucun délai d'ajournement à respecter.**

Les personnes présentant des symptômes du Covid-19 doivent attendre **14 jours après la disparition des symptômes pour donner leur sang.**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr