



**NOUS SOMMES DE CEUX
QUI RELÈVENT LEURS MANCHES.**



AU PRINTEMPS, JE DONNE MON SANG !

Avec l'arrivée des beaux jours, soyez de celles et ceux qui relèvent leurs manches. Faites une bonne action : donnez votre sang !

Le don de sang est indispensable pour sauver de nombreuses vies. Les besoins des malades sont constants : 10 000 dons sont nécessaires chaque jour en France. Chaque don est précieux, car il permet de sauver 3 vies ! Avec l'arrivée des vacances scolaires et des jours fériés, les donneurs sont appelés à poursuivre la mobilisation sur la durée.



Venez donner votre sang :



Jeudi 7 avril 2022
de 14h à 19h
Casino à Cattenom
Prenez RDV sur : dondesang.efs.sante.fr

DON DE SANG & COVID-19

Ni le pass sanitaire, ni le pass vaccinal ne sont nécessaires pour donner. Nous accueillons tous les donneurs, le port du masque restant recommandé.

Avant et après l'injection de vaccin, il est possible de donner, sans délai d'ajournement. Il n'est pas nécessaire d'être vacciné(e), ni de présenter un test.

Les personnes testées positives et/ou présentant des symptômes du Covid-19 doivent respecter un délai avant de donner leur sang (en savoir plus sur le site dondesang.efs.sante.fr).

Cas contact ? Si vous êtes vacciné(e), vous pouvez donner. Si vous n'êtes pas vacciné(e), vous devez attendre 7 jours après le dernier contact pour donner votre sang.

Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
 - Peser au moins 50 kg
 - Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
 - Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
 - Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.
- Avant de vous déplacer, faites le test en ligne :
[« Puis-je donner mon sang ? »](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Prélèvement (10 min)
- Pause A+ (collation - 15/20 min)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE

