



## DONNEURS DE SANG, TOUS SOIGNANTS !

Ces deux dernières années ont été la preuve ultime de l'importance des soignants dans notre vie, dans notre société. **Nous avons toutes et tous le pouvoir de soigner grâce au don de sang.**

**Les donneurs de sang sont des maillons essentiels du soin et permettent aux soignants de pouvoir faire leur travail : sauver des vies !**

Chaque année, **1 MILLION de malades sont soignés grâce à cette grande chaîne de solidarité qu'est le don de sang** : des donneurs aux soignants, en passant par les associations de donneurs de sang bénévoles, les partenaires, les ambassadeurs et aussi les collaborateurs de l'EFS.

Nous avons besoin de vous, notamment juste avant l'été, période où les dons sont moins nombreux. **Vous aussi, rejoignez le mouvement, donnez votre sang et parlez-en autour de vous !**

### Venez donner votre sang :



Jeudi 9 juin 2022  
de 14h00 à 19h00  
Casino à Cattenom  
Prenez RDV sur : [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

### Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
  - Peser au moins 50 kg
  - Être reconnu(e) apte lors de l'entretien préalable au don
  - Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
  - Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.
- Don de sang et Covid-19, en savoir plus sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)
- Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Puis-je donner mon sang ?](#)

### Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**

### ANTOINE, sauvé d'un cancer du sang

« **J'ai eu un cancer du sang à 20 ans**, découvert par hasard et qui a nécessité une greffe de moelle osseuse **et pendant cette greffe, plusieurs transfusions.**

Ma vie d'après, c'est ma deuxième vie, c'est celle où je ne m'interdis rien et je profite.

Les futurs donneurs, je les sensibilise grâce à mon compte Instagram [@antoinechimchim](#) que j'ai créé après ma greffe pour montrer ce pouvoir du don **parce que sans ces dons, je ne serais pas là aujourd'hui** et je veux montrer que je suis vivant grâce à ça ! »

**# DONNEURSDESANG  
# TOUSSOIGNANTS**

REJOIGNEZ LE MOUVEMENT DÈS MAINTENANT

RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)